

Baderegeln

- 🦬 Mache dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen usw.)!
- 🦬 Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!
- 🦬 Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
- 🦬 Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!
- 🦬 Nur Springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
- 🦬 Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
- 🦬 Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- 🦬 Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
- 🦬 Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!
- 🦬 Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
- 🦬 Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitier sind im Wasser gefährliches Spielzeug!
- 🦬 Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden: Frage zuerst Ortskundige, bevor du ins Wasser gehst!
- 🦬 Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
- 🦬 Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch!
- 🦬 Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!
- 🦬 Meide zu intensive Sonnenbäder!
- 🦬 Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!

<http://www.flipper-schwimmkurs.de/>

info@flipper-schwimmkurs.de